



## Que es COVID-19?

Coronavirus enfermedad 2019 o “COVID-19”, un infección causado por un virus específico Sars-CoV-2. Apareció a finales de 2019 en el ciudad de Wuhan, China. Personas con COVID-19 pueden tener fiebre, tos, respiración dificultosa. Los Problemas con la respiración ocurren cuando la infección afecta los pulmones y causa neumonía. Si bien actualmente el riesgo es bajo en Texas, queremos que sepa que estamos tomando precauciones para proporcionar un entorno de salud para nuestro pacientes.

## ¿ Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas generalmente comienzan unos días, pero pueden aparecer hasta 14 días después de que una persona se infecta con el virus.

## **Los síntomas pueden incluir**

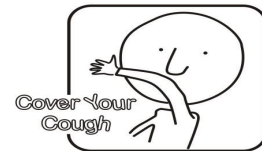
- **Fiebre \*Tos \*Respiración dificultosa \*Sentirse cansado/a \*Dolores musculares**

La mayoría de las personas tienen síntomas leves. Algunas personas no tienen síntomas en absoluto. Pero en otras personas, Covid-19 puede conducir a problemas serios. Como neumonía no recibir suficiente oxígeno, o incluso la muerte. Esto es más común en personas mayores o que tienen otros problemas de salud.

## Prevención

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la infección es evitar la exposición a este virus. Sin embargo como recordatorio los CDC siempre recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de virus respiratorios, que incluyen:

- **Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos con base de alcohol.**
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.**
- **Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.**
- **Quédate en casa cuando estás enfermo/a**
- **Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura**
- **Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.**



## Tratamiento:

No existe un tratamiento antiviral específico recomendado para la infección por coronavirus. Las personas con coronavirus deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir cuidados para apoyar las funciones vitales de los órganos.

Las personas que piensan que pueden haber estado expuestas al coronavirus deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>